

Ledere coacher ledere

Coaching av hverandre i grupper

- Små arenaer der ledere hjelper hverandre med å håndtere utfordringer i lederhverdagen.

Struktur

- Grupper på 4-5 ledere med noenlunde samme lederroller (prøver å sikre at det er umiddelbart lett å forstå arbeidssituasjonen og rollene til hverandre)
- 2 timer, ca annenhver måned

Oppstart

Lag en kort "gruppeavtale"

- Hvor åpent kan vi fortelle om konkrete erfaringer og utfordringer?
- Hvordan skal vi opptre overfor hverandre som hjelpere? Skal vi utfordre hverandre; i så fall hvordan?

Arbeidsform - ledercoaching

- Ta utgangspunkt i konkrete utfordringer hver enkelt av dere har som leder.
 - Hva er det i din jobb som tar mest av din energi i dag? Hva tenker du på kveld og natt? Hva er du mest usikker på?
- En i gruppen starter med å fortelle om det viktigste av sine utfordringer, så konkret som mulig.
- Resten av gruppen bidrar med å spørre, med egne erfaringer, lage nye perspektiv, forslag til løsninger, etc. Dere må selv finne ut når dere er "ferdige"
- Deretter er det neste person i gruppen som forteller om sine utfordringer som leder
- Avslutning: Hva vil vi gjøre forskjellig neste gang? Hva vil vi gjøre mer av?